

Rozvoz jedál od 10.00 do 12.00 hod. / Objednávky do 7.30 hod. CENA : 6,00 EUR

JEDÁLNY LÍSTOK - 9. týždeň od 26.2.2024 do 3.3.2024

		PENZIÓN PODZÁMOK Spišské Podhradie
PONDELOK 26.2.2024	M3 M3	<ul style="list-style-type: none"> • Polievka : 0,33 l Tekvicový krém s krutónmi, chlieb, 1,7, • 1.Hl.jedlo : 120 g Kuracie mäso s pomarančom a brusnicami , 1, • Príloha : 200 g Jasmínová ryža • 2.Hl.jedlo : 150 g Grilované kuracie krídelka, šalát z čerstvej zeleniny, cesnakový DIP, TOUST, 1,3, • 3.Hl.jedlo : 120 g Vyprážaný karfiól, varené zemiaky, uhorkový šalát, 1,3,7,
UTOROK 27.2.2024	M2 M2	<ul style="list-style-type: none"> • Polievka : 0,33 l Richtárska so zemiakmi a zeleninou , chlieb,1, • 1.Hl.jedlo : 120 g Bravčový plátok v kôprovej omáčke, 1, • Príloha : 160 g Domáci kysnutý knedlík, 1,3,7, • 2.Hl.jedlo : 350 g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom,1,3,7, • 3.Hl.jedlo : 120 g Vyprážaný karfiól, varené zemiaky, uhorkový šalát, 1,3,7,
STREDA 28.2.2024	M2 M2	<ul style="list-style-type: none"> • Polievka : 0,33 l Spišské krúpy s údeným, chlieb, 1, • 1.Hl.jedlo : 120 g Zemplínske kapustové hobúbky , 1,3,7, • Príloha : 200 g Zapekané zemiaky s cibuľkou • 2.Hl.jedlo : 450 g Rezance s orechami, 1,3,7, • 3.Hl.jedlo : 120 g Vyprážaný karfiól, varené zemiaky, uhorkový šalát , 1,3,7, •
ŠTVRTOK 29.2.2024	M3 M2	<ul style="list-style-type: none"> • Polievka : 0,33 l Paradajková s ryžou , chlieb, 1, • 1.Hl.jedlo : 120 g Kurací špíz so syrom a slaninkou, 1,3,7, • Príloha : 200 g Pečené zemiaky, kyslá uhorka • 2.Hl.jedlo : 450 g Zemiakové guľky s údeným mäsom, cibuľkou a škvarkami, 1,3,7, • 3.Hl.jedlo : 120 g Vyprážaný karfiól, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7,
PIATOK 1.3.2024	M3 M2	<ul style="list-style-type: none"> • Polievka : 0,33 l Hrstková so zemiakmi , chlieb, 1, • 1.Hl.jedlo : 120 g Kuracie soté so šampiónmi a zelenou fazuľkou • Príloha : 200 g Dusená ryža a zemiakové hranolky • 2.Hl.jedlo : 450 g Strapačky s kyslou kapustou a slaninkou, 1,3,7, • 3.Hl.jedlo : 120 g Vyprážaný karfiól, varené zemiaky, uhorkový šalát, 1,3,7,
SOBOTA 2.3.2024	M3	<ul style="list-style-type: none"> Polievka : 0,33 l Hydinový vývar s rezancami , 1,3, Hl. jedlo : 150 g Prírodné bravčové karé v sójovej omáčke,1, Príloha : 200 g Šťúchané zemiaky s cibuľkou, kyslá uhorka

A L E R G É N Y

POVOD MASA

1 = Obilniny, 2 = Kôrovce, 3 = Vajcia , 4 = Ryby, 5= Arašidy,

6 = Sójové zrná, 7 = Mlieko , 8 = Orechy, 9 = Zelér, 10 = Horčica

11 = Sezam, 12 = Oxid siričitý, 13 = Vtáči bob, 14 = Mäkkýše

M1 = Slovensko, M2 = Česká republika, M3 = Ukrajina, M4 = Maďarsko

M5 = Poľsko, M6 = Španielsko ,

Váha mäsa je uvedená v surovom stave! Zmena jedál vyhradená !

V Spišskom Podhradí ,21.2.2024, Telefón: 053/4541 755, 0903 809 314